



Kine Lynum oppfordrer studenter til å ha fastlege der de studerer. Bytt fastlege.

22-06-2017 05:00 CEST

Husk fastlege der du studerer

Mange studenter er ikke klar over at de kan få fastlege i Oslo i studietiden selv om de er folkeregistrert andre steder.

- Husk å ordne deg fastlege når du flytter til Oslo for å studere, sier Kine Lynum, fungerende leder for SiO Helse.
- Mange er flinke til å søke studentbolig i god tid, men det kan være veldig lurt å ordne med fastlege også på forhånd.

Flere tusen ungdommer fra hele landet flytter i løpet av de neste to månedene til Oslo for å studere. Studenthovedstaden huser nærmere 70 000 studenter.

- Det å ha fastlege der du studerer, er selvfølgelig en fordel dersom du blir syk eller trenger oppfølging av lege i studietiden, sier Kine Lynum fra SiO Helse.

- Vi ser også at det er mange som ønsker [HPV-vaksine eller reisevaksiner](#).

[SiO Helse](#) har 15 allmennspesialister og fastleger som står klare til å ta imot studenter. Studentene får også tilgang til en egen helserefusjonsordning dersom de har helseutgifter på mer enn 350 kroner i året.

Noen å snakke med

For mange er studenttilværelsen også begynnelsen på voksenlivet og dermed noe nytt.

- Av og til kan det være godt å snakke med noen. Ved Psykisk helse tilbyr vi studentene korttidsterapi hos psykolog eller psykiater. Vi har også gruppebehandling, og en rekke kurs- og gruppetilbud, for eksempel et ta-ordet kurs som er veldig populært, sier Lynum.

Fastlege hos SiO Helse

- Alle studenter med norsk personnummer og betalt semesteravgift til SiO, kan søke om å få [fastlege hos SiO Helse](#). Du trenger ikke være folkeregistrert i Oslo
- Legene i SiO Helse er spesialister i allmenmedisin eller er under spesialisering.
- SiO Helse tilbyr også helsesøstertjenester, vaksinasjon, prøvetaking og lignende.
- Hvis helseutgiftene dine blir på mer enn 350 kroner i året, kan du som student og fastlegepasient hos SiO søke om [refusjon av helseutgifter](#).
- Du kan bytte tilbake til din gamle fastlege innen 3 år, hvis du ikke har endret folkeregistrert adresse.
- Studenter må ha fastlege hos SiO Helse for å bruke SiOs

Studentsamskipnaden SiO leverer tjenester til ca. 71 000 studenter ved 26 læresteder i Osloregionen. SiOs ambisjon er å gjøre Oslo til Norges mest attraktive by å studere i, gjennom å bidra til by- og campusutvikling og et attraktivt boligtilbud. SiO tilbyr ca 8600 studentboliger, helse-, rådgivning- og karrieretjenester, barnehageplasser, serveringssteder og et bredt treningstilbud gjennom SiO Athletica. SiO har 890 medarbeidere (500 årsverk) og en omsetning på om lag 1,1 milliarder kroner. www.sio.no.

Kontaktpersoner



Trond Morten Nejad-Trondsen
Direktør SiO Helse og Rådgivning
SiO Helse
trond.morten.trondsen@sio.no
90555712